

Trauerdinner

In Candle-Light-Atmosphäre bei leckerem Essen und mit anderen trauernden Menschen schenkt die Paulusgemeinde Zeit und Raum für Ihr Gedenken.

Nach einem stimmungsvollen Impuls, mit der Möglichkeit zur persönlichen Segnung, wird geschlemmt, vielleicht ein paar Tränen vergossen oder liebevoll erinnert. Lachen und Weinen - alles darf sein.

Eingeladen sind Menschen, die im vergangenen Jahr einen geliebten Menschen verloren haben, und alle, die trauern. Denn Trauer richtet sich nicht nach dem Kalender. Für die Planung bitten wir um eine Anmeldung bis zum 12.11.2026 an Sandra Alisch.

**jährlich am Samstag-
abend vor dem
Ewigkeitssonntag**

21.11.2026 | 19:00 Uhr
Paulus-Haus Malsch | Rotenberger Straße 38
Max. 25 Teilnehmende | Leitung: Sandra Alisch
Anmeldung bitte per Mail:
sandra.alisch@kbz.ekiba.de



Allgemeine Infos

**Die Angebote sind allesamt kostenlos
und sind für alle Familien offen,
unabhängig von Religion
und Konfession.**

Spendenkonto:

Evangelische Kirchengemeinde Hochhardt
Sparkasse Heidelberg
IBAN DE 19 6725 0020 0050 0062 71
Spendenzweck: „Trauerarbeit Paulusgemeinde“
Wenn Sie uns Ihren Namen und ihre
Adresse mailen, stellen wir selbstver-
ständlich eine Spendenquittung aus.

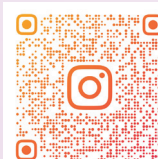
Zu meiner Person:

Sandra Alisch

Pfarrerin der ev. Paulusgemeinde
in Hochhardt seit 2011 |
Seelsorgerin im Hospiz Agape
in Wiesloch seit 2014 |
Zertifizierte Familientrauer-
begleiterin durch das Lavia-Institut
in Gelsenkirchen seit 2024

Kontakt:

Tel. 06222 9507914
sandra.alisch@kbz.ekiba.de
[instagram.com/seelenglommer](https://www.instagram.com/seelenglommer)



@SEELENGLIMMER

ANGEBOTE



**TRAUER
BEGLEITUNG
FÜR
FAMILIEN**



Persönliche Begleitung

Wenn in Familien ein Elternteil oder Geschwisterkind eine lebensverkürzende Diagnose erhält oder plötzlich verstirbt, ist auf einmal alles anders. Es stehen die Fragen im Raum, wie die Kinder gut in dieser Situation begleitet werden können.



Welche Informationen sollen sie wann bekommen? Was können Kinder verstehen? Welche Reaktionen sind in dieser Situation normal und wann könnte weitere Unterstützung sinnvoll sein?

Pfarrerin und Familientrauerbegleiterin Sandra Alisch steht für eine individuelle Beratung und Begleitung gerne an Ihrer Seite. Ganz individuell können in einem Erstgespräch Fragen geklärt und der weitere Bedarf abgesprochen werden. Kommen Sie gerne auf Pfarrerin Alisch zu.



Büchertasche

Kinderbücher zum Thema Tod, Sterben und Trauer sind eine wunderbare Unterstützung um mit Kindern ins Gespräch zu kommen – im Todesfall, aber auch schon viel früher.

Es ist gut, wenn wir mit Kindern diese Themen besprechen, bevor sie akut in unser Leben kommen. Das ist Rüstzeug für's Leben.

Bei Interesse wenden Sie sich an Pfarrerin Alisch. Sie stellt je nach Fragestellung ein kleines Paket zum Ausleihen zur Verfügung oder macht Literaturvorschläge.

Trauergruppe für Jugendliche

Junge Menschen, die den Tod nahestehender Menschen im engsten Familienkreis erfahren haben, brauchen andere Jugendliche, denen es auch so ergangen ist. Der Austausch miteinander steht in dieser Trauergruppe im Zentrum.

Jeder Abend wird von einem Motto oder Thema begleitet. Mal spielerisch, mal kreativ nähern wir uns den Gefühlen und Gedanken rund um die eigene Trauer an. Darüber hinaus gibt es Impulse, die zum Nachdenken anregen und Fakten-Wissen rund um Trauer und Tod.

Und natürlich ist da Raum für die Fragen und Gedanken der Jugendlichen. Und weil es Kraft kostet Gefühle zuzulassen und zu durchleben, werden wir an jedem Abend ein kleines, feines Abend-Essen zu uns nehmen.

Die Aufnahme in die Gruppe erfolgt nach einem Kennenlerngespräch mit Pfarrerin Sandra Alisch.

jeweils am dritten Montag im Monat

17:00–19:00 Uhr

Paulus-Haus Malsch | Rotenberger Straße 38

Max. 10 Teilnehmende

Leitung: Sandra Alisch



Trostbretter-Workshop



Hier wird die Tradition der Bahr- oder Totenbretter aufgegriffen und transformiert.

Die Fragen von Abschied, Hoffnung und Trost werden kreativ bedacht.

Mit Acrylfarben entstehen auf Holzbrettern ausdrucksstarke Bilder und Worte. Sie erinnern an das, was über den Tod hinaus trägt.



Die gestalteten Trostbretter, dürfen im Anschluss mit nach Hause genommen werden.

20.02.2027 | 09:00–13:00 Uhr

Paulus-Haus Malsch | Rotenberger Straße 38

Zur Planung bitten wir um eine Anmeldung per Mail: sandra.alisch@kbz.ekiba.de



www.evangelisch-hochhardt.de/lebensstationen/trauerarbeit/